

Plano de Actividades e Previsão Orçamental 2009



*Valências Lar de Idosos, Centro de Dia e Apoio
Domiciliário*

Samora Correia, 24 de Outubro de 2008

Ana Margarida Lino

Índice

1. Introdução	3
2. Plano de acção 2009	4
1.1. Instituição	4
1.2. Utentes	6
1.3. Pessoal	9
1.4. Comunidade	11
3. Plano de actividades mensal 2009 (utentes)	13
4. Previsão orçamental	16
5. Listagem de material necessário	22

1. Introdução

As valências dedicadas aos idosos do CBES Padre Tobias desenvolvem actividades de apoio social a idosos através de alojamento colectivo, fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, higiene e conforto, fomentando o convívio e proporcionalmente a animação sócio-cultural e a ocupação dos tempos-livres.

São objectivos gerais do Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, assegurar as condições de bem-estar dos utentes e o respeito pela dignidade humana através da oferta de serviços eficientes e adequados.

Com este objectivo, estas respostas sociais procurarão dar sentido à vida da pessoa idosa, valorizando a sua importância no seio da comunidade e procurando em simultâneo, a sua ligação ao meio natural, mantendo o vínculo com a família e os amigos.

É finalidade da instituição que o recurso aos serviços do Lar seja feito apenas quando as respostas Centro de Dia e Apoio Domiciliário não sejam possíveis ou adequadas, ou quando não haja familiares de suporte que assegurem o bem-estar do idoso, uma vez que a admissão no Lar representa o abandono do meio natural e familiar.

O Plano de Acção para 2009, nestas respostas sociais terá como tema “*Animar para Melhor Viver, Formar para Desenvolver*”, uma vez que se pretende dar continuidade ao plano de actividades lúdicas e culturais para os idosos, aliado ao plano de formação para funcionários.

2. Plano de acção 2009

2.1. Instituição

- **Objectivo Geral:**

- Incrementar a qualidade dos serviços prestados aos utentes idosos;
- Promover a imagem da instituição junto da comunidade.

- **Objectivos Específicos:**

- Tornar a instituição mais aberta à comunidade;
- Conhecer as opiniões dos utentes e da comunidade;
- Apostar no desenvolvimento de actividades sócio-culturais para os idosos;
- Melhorar as condições técnicas;
- Melhorar as condições do espaço físico.

- **Actividades:**

- Optimizar a criação de um grupo de voluntários;
- Investir na contratação de um técnico de animação;
- Criar um jornal da instituição;
- Adquirir material informático para os técnicos;
- Realizar debates e formações no âmbito da problemática da 3.^a idade abertos à comunidade;
- Realizar inquéritos de avaliação dos serviços aos utentes e famílias;
- Melhorar a imagem do espaço quarto através da aquisição de colchas e cortinas;
- Munir uma das viaturas com sistema elevatório para cadeira de rodas;
- Melhorar a imagem e o conforto do espaço sala;

- Dotar de ventilação as salas de estar dos utentes e a cozinha;
- Melhorar o espaço jardim através da criação de espaços de jogo e de descanso;
- Realizar contactos com entidades parceiras.

- **Estratégias Metodológicas:**

- Reuniões;
- Entrevistas;
- Divulgação;
- Contactos telefónicos;
- Conversas informais;
- Contactos com instituições parceiras.

- **Recursos Humanos:**

- Director Técnico;
- Animador Sócio-cultural;
- Funcionários;
- Voluntários;
- Entidades parceiras.

- **Recursos Materiais:**

- Material de escritório;
- Material informático;
- Transporte;
- Gabinete de atendimento;
- Material de construção.

2.2. Utentes

- **Objectivo Geral:**

- Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática da pessoa idosa, promovendo o seu bem-estar.

- **Objectivos específicos:**

- Melhorar a qualidade de vida do idoso, contribuindo para a diminuição do isolamento social;
- Melhorar os aspectos cognitivos, a memória e a concentração;
- Melhorar o desempenho das actividades da vida diária e promover a autonomia.

- **Actividades:**

- Actividades de convívio inter-institucionais;
- Actividades inter-geracionais;
- Actividades espirituais;
- Acompanhamento sócio-familiar;
- Visitas domiciliárias;
- Comemoração de datas festivas;
- Alfabetização;
- Iniciação à informática e à Internet “Avós-Online”
- Passeios a pé;
- Visitas várias;
- Elaboração do placard dos utentes com informações e fotografias de actividades;
- Realização de jogos e bailes;

- Realização de inquéritos para fazer o levantamento das opiniões e interesses dos utentes;
- Recolha de histórias de vida, ditados, lendas, canções;
- Elaboração de um álbum de fotografias da instituição.

- **Estratégias Metodológicas:**

- Conversas informais;
- Contactos telefónicos;
- Reuniões;
- Contactos com entidades parceiras;
- Atendimentos;
- Visitas domiciliárias.

- **Recursos Humanos:**

- Director Técnico;
- Animador sócio-cultural;
- Voluntários;
- Funcionários;
- Utentes;
- Directores Técnicos de outras instituições;
- Professores e alunos da C+S de Samora Correia;
- Educadores e crianças da creche e jardim-de-infância do CBES Padre Tobias;
- Monitores e crianças do ATL Atelier de Educação pela Arte;
- Motorista da C.M. Benavente.

- **Recursos Materiais:**

- Transporte;
- Telefone;
- Material informático;
- Máquina fotográfica;
- Data-show;
- Material para trabalhos manuais;
- Gabinete de atendimento;
- Material de escritório;
- Jogos.

2.3. Pessoal

- **Objectivo Geral:**

- Melhorar a qualidade dos serviços prestados aos utentes idosos.

- **Objectivos específicos:**

- Sensibilizar e informar os funcionários para a problemática do idoso;
- Promover a formação profissional;
- Criar um espaço de lazer para o pessoal.

- **Actividades:**

- Acções de formação e sensibilização;
- Reuniões periódicas;
- Realização do manual do funcionário e de planos de tarefas;
- Avaliação do desempenho.

- **Estratégias Metodológicas:**

- Contactos com entidades parceiras (Centro de Formação Profissional de Santarém);
- Reuniões;
- Observação participante;
- Acompanhamento domiciliário;
- Contactos telefónicos;
- Conversas informais.

- **Recursos Humanos:**

- Director Técnico;
- Funcionários;
- Formadores;
- Directores Técnicos de outras instituições.

- **Recursos Materiais:**

- Transporte;
- Material de escritório;
- Meios audiovisuais;
- Cadeiras de descanso;
- Máquina de café.

2.4. Comunidade

- **Objectivo Geral:**

- Promover a melhoria das condições de vida da população carenciada da comunidade.

- **Objectivos específicos:**

- Apoiar a população no âmbito das actividades da vida diária (apoio ao nível da alimentação e da higiene);
- Participar nos programas do CDSSS (PCAAC e RSI).

- **Actividades:**

- Sinalização de situações de risco;
- Prestação de serviços de refeição e higiene pessoal;
- Reuniões com técnicos do CDSSS;
- Atendimentos;
- Visitas domiciliárias;
- Recepção/entrega dos documentos do Rendimento Social de Inserção;
- Recepção dos alimentos do Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados;
- Distribuição dos alimentos aos beneficiários;
- Controle do armazenamento e existências dos alimentos;
- Envio de convocatórias;
- Entrega dos documentos do PCAAC no CDSSS.

- **Estratégias metodológicas:**

- Contactos telefónicos;

- Reuniões;
- Visitas domiciliárias.

- **Recursos humanos:**

- Director técnico;
- Beneficiários do RSI e do PCAAC;
- Funcionários;
- Técnicos do CDSSS;
- Funcionários da C. M. Benavente.

- **Recursos materiais:**

- Transporte;
- Alimentação;
- Material de escritório;
- Armazém;
- Arcas frigoríficas;
- Gabinete de atendimento.

3. Plano de actividades mensal 2009 (utentes)

<i>Meses</i>	<i>Idosos</i>
Janeiro	Comemoração do Dia de Reis Conversas em grupo Ginástica Avós-Online Actividades Espirituais Actividades inter-geracionais Actividades culturais e lúdicas diversas Comemoração dos aniversários
Fevereiro	Comemoração do Dia dos Namorados Comemoração do Carnaval Ginástica Avós-Online Conversas em grupo Actividades Espirituais Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades inter-geracionais Comemoração dos aniversários
Março	Comemoração do Dia da Mulher Comemoração do Dia do Pai Passeio a designar Ginástica Avós-Online Actividades culturais e lúdicas diversas Conversas em grupo Actividades Espirituais Actividades inter-geracionais Comemoração dos aniversários
Abril	Comemoração da Páscoa Conversas em grupo Ginástica Avós-Online Actividades Espirituais Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades inter-geracionais Comemoração dos aniversários

<p>Maio</p>	<p>Comemoração do Dia da Mãe Passeio a designar Ginástica Avós-Online Conversas em grupo Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Actividades inter-geracionais Comemoração dos aniversários</p>
<p>Junho</p>	<p>Comemoração dos Santos Populares Passeio a designar Ginástica Avós-Online Almoço convívio na Herdade do Zambujeiro –Santo Estevão Conversas em grupo Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Actividades inter-geracionais Comemoração dos aniversários</p>
<p>Julho</p>	<p>Comemoração do Dia dos Avós Passeio a designar Ginástica Avós-Online Conversas em grupo Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Comemoração dos aniversários</p>
<p>Agosto</p>	<p>Participação no Almoço de Convívio organizado pela Câmara Municipal de Benavente Ginástica Avós-Online Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Passeio a designar Comemoração dos aniversários</p>
<p>Setembro</p>	<p>Passeio a designar Conversas de grupo Ginástica Avós-Online Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Comemoração dos aniversários</p>

Outubro	Comemoração do Dia do idoso Passeio a designar Ginástica Avós-Online Conversas em grupo Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Comemoração dos aniversários
Novembro	Comemoração do S. Martinho Conversas em grupo Ginástica Avós-Online Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Comemoração dos aniversários
Dezembro	Comemoração do Natal Conversas em grupo Ginástica Avós-Online Actividades culturais e lúdicas diversas Actividades Espirituais Comemoração dos aniversários

4. Previsão orçamental

Destinatários	Calendarização	Acção	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos Financeiros
UTENTES	Janeiro	Comemoração do Dia dos Reis	Bolos Rei, sumos e doces Material didáctico	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	160,00€
		Passeio a designar	Bolos e sumos Autocarro da C.M.B Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	90,00€
	Fevereiro	Comemoração do Dia dos Namorados	Bolos, Sumos Material Didáctico Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	60,00€
	Março	Comemoração do Dia da Mulher	Bolos, Sumos Material Didáctico Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Funcionárias	60,00€
		Passeio a designar	Bolos e sumos Autocarro da C.M.B Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	40,00€
		Comemoração do Dia do Pai	Bolos, Sumos e salgados Material Didáctico Postais para oferecer Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Funcionárias	80,00€
	Abril	Comemoração da Páscoa	Amêndoas para oferecer Material Didáctico	Directora Técnica Funcionárias Utentes Animador	200,00€
	Maio	Comemoração do Dia da Mãe	Doces, salgados e sumos Postais para oferecer Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Utentes Animador	150,00€

UTENTES		Passeio a designar	Bolos e sumos Autocarro da C.M.B Fotografia	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	70,00€
	Junho	Santos Populares	Doces e sumos Material Didáctico	Directora Técnica Funcionárias Utentes Animador	80,00€
		Passeio (a definir)	Bolos e sumos Autocarro da C.M.B Fotografia	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	150,00€
		Almoço – Convívio na herdade do Zambujeiro	Doces, salgados e sumos Transporte da Instituição Gasóleo	Directora Técnica Funcionárias Utentes Animador	40,00€
	Julho	Comemoração do Dia dos Avós	Bolos e sumos Material de decoração Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	100,00€
		Passeio a designar	Bolos e sumos Fotografias Autocarro da C.M.B.	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	60,00€
	Agosto	Passeio a designar	Bolos e sumos Fotografias Autocarro da C.M.B.	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	-----
		Almoço de Convívio do Concelho de Benavente	Bolos e sumos Transporte da Instituição Fotografias	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	40,00€

UTENTES	Setembro	Passeio a designar	Bolos e sumos Fotografias Autocarro da C.M.B.	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	20,00€
	Outubro	Passeio a designar	Bolos e sumos Fotografias Autocarro da C.M.B.	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes Motorista da Câmara	40,00€
		Comemoração do Dia do Idoso	Doces, salgados e sumos Material Didáctico	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	200,00€
	Novembro	Comemoração do Dia de S. Martinho	Castanhas, água-pé, bolos, sumos, salgados Material didáctico	Directora Técnica Funcionárias Animador Utentes	140,00€
	Dezembro	Festa de Natal	Doces, salgados e bebidas Prenda para os Utentes Material Didáctico Material de escritório Telefone Aparelhagem de som da C.M.B	Directora Técnica Funcionárias Animador Animador da C.M.B. Técnicos de som da C.M.B Utentes	650,00€
Total:					2.430,00€

Destinatários	Calendarização	Acção	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos Financeiros
Utentes	Durante o Ano	Ginástica	Material de ginástica (bolas, fitas, maças, etc.) Aparelhagem CD's de música de relaxamento	Animador Funcionárias Voluntários Utentes	100€
		Avós On-line	Material informático Sala equipada com mesas e cadeiras	Animador Funcionárias Voluntários Utentes	200€
		Trabalhos manuais	Material diverso e de desgaste para trabalhos manuais	Animador Funcionárias Voluntários Utentes	250€
	Durante o Ano	Vizualização de filmes	Filmes Data-show	Animador Funcionárias Voluntários Utentes	500€
		Bailes	Aparelhagem CD's	Animador Funcionárias Voluntários Utentes Artistas convidados	-----
		Visitas a exposições Idas ao teatro Idas ao cinema	Transporte Bilhetes	Directora Técnica Animador Funcionárias Voluntários Utentes Motorista da CMB	450€
		Comemoração dos aniversários	Bolo de aniversário Postais Prenda Máquina fotográfica	Directora Técnica Animador Funcionárias Voluntários Utentes	1300€

Utentes	Durante o Ano	Tertúlias de poesia e música	Aparelhagem Máquina fotográfica	Animador Funcionárias Voluntários Utentes Artistas convidados	-----
		Atelier das Avozinhas	Material de costura	Utentes	200€
		Recolha de saberes e histórias de vida	Material de escritório Computador Material de desgaste	Animador Funcionários Utentes	50€
		Sessões de leitura e discussão	Jornais Revistas	Animador Funcionários Utentes	-----
		Jogos	Jogos Material Didáctico	Animador Funcionários Utentes	50€
		Sessão de fotografia	Máquina Fotográfica Revelações	Animador Funcionários Utentes	200€
		Jornal da instituição	Computador Impressão	Directora Técnica Animador Funcionários Utentes	300€
Total:					3.600€

Destinatários	Calendarização	Acção	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Recursos Financeiros
Comunidade	Durante o Ano	Colaboração no Programa do RSI	Transporte Material de escritório Fotocópias Telefone Correios	Directora Técnica Funcionárias Beneficiários de RSI Técnicos da Seg. Social	250€
		Apoio no Programa Comunitário Apoio Alimentar a carenciados (PCAAC)	Transporte Armazém Material de escritório Fotocópias Telefone Correios	Directora Técnica Técnicos da Seg. Social Comunidade Funcionárias	200€
Total:					450€
Funcionárias	Durante o ano	Acções de sensibilização sobre temas a definir	Transporte Material escritório Telefone Espaço para formação Meios Audiovisuais	Directora Técnica Funcionárias Formadores Animador	200€
	A definir	Criação de um espaço de lazer	Cadeiras de descanso Sofás Máquina de café	-----	400€
Total:					600€

5. Levantamento das necessidades de material e de manutenção

A nível geral:

- Arranjo da cobertura da sala central de refeições;
- Arranjo das campainhas dos quartos;
- Planta e sinalética das saídas de emergência;
- Portões equipados com sistema eléctrico;
- Elevador para cadeiras de rodas para a carrinha;
- Fardamento para o pessoal;
- Cadeirões de descanso;
- Máquina de café.

Cozinha:

- Ventilação para as salas de estar e para a cozinha;
- Cestos para transporte das refeições do Apoio Domiciliário;
- Forno eléctrico.

Gabinete Técnico e Utentes:

- Computadores;
- Impressora;
- Data-show;
- Máquina fotográfica;
- Material de ginástica;
- Leitor de dvd.

Refeitório:

- Toalhas e acrílico para as mesas do refeitório;
- Loiça e talheres.

Quartos:

- Edredons;
- Cortinados.